

# MINI-BOL ANNECY

## CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL 25 JUIN 2022

Ce critérium Optimist et RS féva clôture la saison du printemps 2022, à l'occasion du 1er Bol d'or Lac d'Annecy, organisé par l'Internautique St-Jorioz. Les activités nautiques seront organisées dans la mesure du possible proche de la côte pour offrir un beau spectacle aux accompagnateurs!

## PROGRAMME

<b>10H</b>	Préparation du matériel mis à disposition (pour les lémaniques et RS Féva)	<b>14H30</b>	Le Grand Slalom (slalom nautique)
<b>11H</b>	Départ du raid nautique devant le club	<b>15H30</b>	Course freestyle (manoeuvres synchronisées, jeux d'équilibre)/ couloir
<b>13H</b>	Pause pique nique au CNLDuingt	<b>16H</b>	Retour à terre et animations
<b>13H30</b>	Relai par équipe interclubs	<b>16H30</b>	Goûter et remise des prix par Aurélien Ducroz!



## LE PARRAIN : AURELIEN DUCROZ

Skipper professionnel - Champion du Monde de Ski freeride  
Skipper Class 40 Crosscall pour la Route du Rhum 2022  
5è de la Transat Jacques-Vabre 2019  
4 fois vainqueur de l'Xtrem de Verbier

Evènement accueilli par



et coordonné par



## RAID NAUTIQUE

Départ devant le club de St Jorioz entre le ponton et le bateau comité

1- Bouée au Nord à laisser à bâbord

2- Perche du Roselet à laisser à tribord

Arrivée devant la plage de Duingt

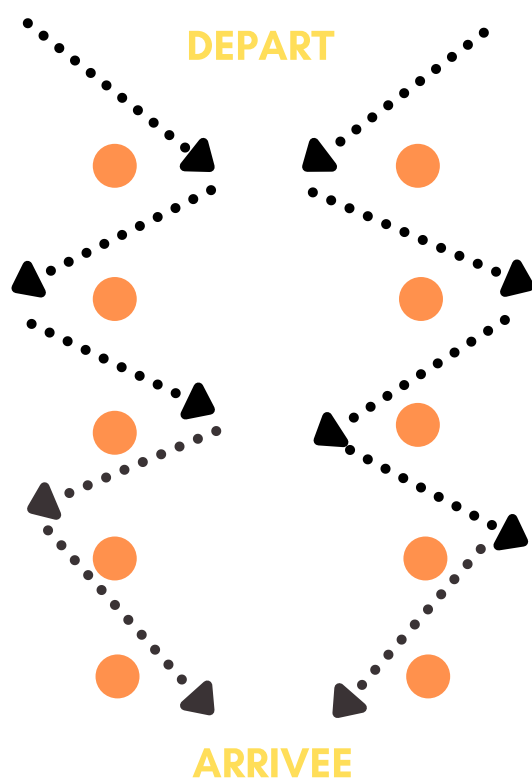
## RELAJ PAR EQUIPE

Relai avec départ de plage, par équipe de 4 en optimist

(2/embarcation + 2 qui aident au départ), contournement d'une frite et retour à la plage pour l'autre binôme

## GRAND SLALOM

Slalom sur deux lignes d'une dizaine de frites, sur un bord portant



## COURSE FREESTYLE

Départ au lièvre sur un bord de bon plein sur une même amure

Consignes :

1 coup de sifflet - virement de bord

2 coups de sifflet - 360°

3 coups de sifflet - conduite debout dans le bateau

## LE COULOIR

Navigation entre la côte et une ligne imaginaire définie entre les bateaux d'encadrement